



MPS

S.G.H.



Interox



SEPTIEMBRE - OCTUBRE - 1973 N.º 5

Contacto

REVISTA DEL GRUPO SOLVAY EN ESPAÑA



**Revista del Grupo SOLVAY
en España**

Editada bimestralmente por
Solvay & Cie., S. A.
Calle Mallorca, 269 - Barcelona

Año II - Núm. 5
Setiembre - Octubre 1973
Depósito Legal: GE-276 - 1972

REALIZADO CON LA COLABORACION
DEL COMITE DE REDACCION

Señoritas:

M.^a D. Cazalla (D.N.E.)
C. Girbés (D.N.E.)
M.^a T. Lucas (H.I.S.A. - Barna)

y los Señores:

C. Hormaechea (D.N.E.)
J. López N. (D.N.E.)
A. Martínez (S.G.H.)
R. Martínez (D.N.E.)
C. O'Callaghan (Martorell)
J. Pelfort (M.P.S.)
L. Sais (D.N.E.)
L. Toyos (D.N.E.)

y la colaboración especial de:

G. Tourchine

IMPRESION REALIZADA EN:
Gráficas Gispert - La Bisbal (Gerona)

PORTADA SEGUN IDEA DE:
R. Martínez (D.N.E.)

DIBUJOS ORIGINALES DE:
R. Martínez (D.N.E.)

JEFE DE REDACCION:
L. Pérez Máiquez

DIRECCION:
F. Serrano

Inscrita en el Registro de Empresas
Periodísticas con el n.º 510.

En este número ..

- 3 El Ministro de Trabajo en Solvay
Torrelavega
- 5 Nuestras fábricas: hoy DOMBASLE
en la gloriosa Región de Lorena
- 10 Jubilación: D. David García-Nuevo
- 10 I Concurso de Cuentos
- 11 Prestaciones de la Seguridad Social
- 13 Justicia Laboral
Desconocimiento y prudencia
- 14 ¿El tabaco es nocivo?
- 17 Historia y Literatura
- 18 Defendámonos de la gripe ...
- 19 El ahorro de carburante
- 20 Viaje a una época superada
- 22 Curiosidades
- 23 Humor y pasatiempos

Foto portada: La primera máquina impresora de S.G.H.S.A. expuesta hoy, en el recinto de visitas constituye un orgullo para nuestra Sociedad.

El Ministro de Trabajo en Solvay - Torrelavega

Las actividades del PPO —Promoción Profesional Obrera— dentro de la fábrica de Torrelavega determinaron la visita a la misma del Ministro de Trabajo, D. Licinio de la Fuente, el día 9 de octubre, con ocasión de su estancia en Santander.

Le acompañaron a Barreda el Subsecretario del Ministerio de Industria y Consejero Nacional por la provincia de Santander, D. Fernando Benzo, los Directores Generales de Promoción Social y Seguridad Social, Sres. Borrajo y De la Mata, el Gobernador Civil, Sr. García Siso, Delegado Provincial de Sindicatos, Sr. Payá Agustí, Presidente de la Diputación, Sr. Piñeiro, Alcalde de Torrelavega, Sr. Collado, y otras diversas representaciones.

El Sr. Legá les dió la bienvenida y en la sala de Consejo el Director de Torrelavega, Sr. Bonnardeaux, explicó sucintamente lo que son la fábrica y las fabricaciones.

El Ministro se interesó vivamente por diversos pormenores, muy en particular por los referentes a las promociones del personal, sosteniendo un animado e interesante diálogo con el Sr. Bonnardeaux.

Después visitó las aulas en que se desarrollan actualmente los cursos de Operadores de Planta y de «Mecánico Reparador» departiendo cordialmente con monitores y alumnos.

A la salida le fué presentado el Jurado de Empresa saludando a los vocales y suplentes uno por uno, dialogando con varios de ellos al tiempo que inquiría sobre diversos aspectos de su actividad.

Desde la fábrica Ministro y séquito, siempre acompañados de los altos mandos de Barreda, se dirigieron al Cinema, que se hallaba lleno hasta en sus accesos, en donde se celebró el acto oficial de entrega de Diplomas, credenciales y carnets al personal que ha terminado diversos cursos del PPO, tanto al de nuestra plantilla como al de otras Empresas y organismos.

Durante este acto hizo un resumen de la labor del PPO en la provincia, barajando para ello datos estadísticos el gerente provincial del mismo, Sr. Sanz.

Por nuestra parte el Sr. Legá se congratuló de la visita del Ministro que «...por lo que recordamos es la primera vez que un Ministro de Trabajo nos hace



El Ministro durante su discurso en el Cinema. De izquierda a derecha: nuestro Director General Sr. Léga, Gobernador Civil, Sr. García Siso, Ministro, D. Licinio de la Fuente; Subsecretario del Ministerio de Industria, Sr. Benzo, y Director General de Promoción Social, Sr. Borrajo.



El Presidente del Jurado, Sr. García-Nuevo, presenta al Ministro a los vocales y suplentes del mismo.

el honor de visitar nuestra factoría, de lo cual estamos orgullosos».

Señaló la importancia actual de la fábrica de Torrelavega, incluso a nivel internacional, refiriéndose a la obra social que siempre desarrolló la Empresa, recordando que muchas de las modernas conquistas sociales las venía aplicando Solvay en España desde

mucho tiempo atrás. Igualmente destacó el interés que siempre mostró nuestra Sociedad por la formación de todo su personal y muy en particular por la tarea de la Seguridad en la Prevención. Cerró el acto el Ministro con un discurso referido todo él a la Formación Profesional y sus consecuencias en el desarrollo personal y colectivo y en la economía del país.



Aspecto parcial del Cinema durante el acto de entrega de credenciales.

Nuestras fábricas hoy: **DOMBASLE** en la gloriosa Región de Lorena

DOMBASLE es, en la génesis de nuestra Sociedad, un nombre tan prestigioso como el de la Lorena en la historia de Francia. Podríamos decir también en la historia de Bélgica ya que la Lotaringia y los Países Bajos se encontraron varias veces reunidos bajo la misma corona.

Pero, mientras el nombre de esta provincia, inmortalizada por Barrès, Bazin, Daudet..., se ha convertido en sinónimo de país mártir, la fama de nuestra fábrica, casi centenaria, se debe a su función precursora tan admirablemente desempeñada, así como a las cualidades humanas y profesionales de las generaciones que han trabajado en ella.

Estas cualidades, en las que predominan el valor y la amabilidad, así como la hospitalidad, todos los que hemos permanecido en Dombasle, aunque sólo sea por espacio de 1 hora, las hemos podido apreciar. En cuanto a los que no han tenido aún la suerte de viajar hasta allí sin duda habrán podido verificar la brillantez de estas virtudes al leer Collette Baudoche, los Oberlé o los Cuentos del Lunes...

Aunque este artículo sobre nuestra importante fábrica lorena de Dombasle s/ Meurthe esté especialmente concebido para los que «no han leído ni visto», naturalmente va destinado a todos.

Este artículo ha podido realizarse gracias al interés demostrado por la Dirección de Dombasle a quien agradecemos una vez más su eficaz colaboración.

LA FABRICA DE DOMBASLE

«En Nancy he visto y examinado los terrenos, su situación, y he determinado las medidas a tomar. ¡Será una gran novedad o no existirá nunca!».

Así se expresaba Ernest Solvay el 20 de mayo de 1872, en una carta dirigida a un familiar, al regreso de un viaje a Francia.

Y Dombasle fue creado, entrando en servicio en octubre de 1874, en el momento preciso en que acababa de surgir una crisis económica que duraría casi 20 años.

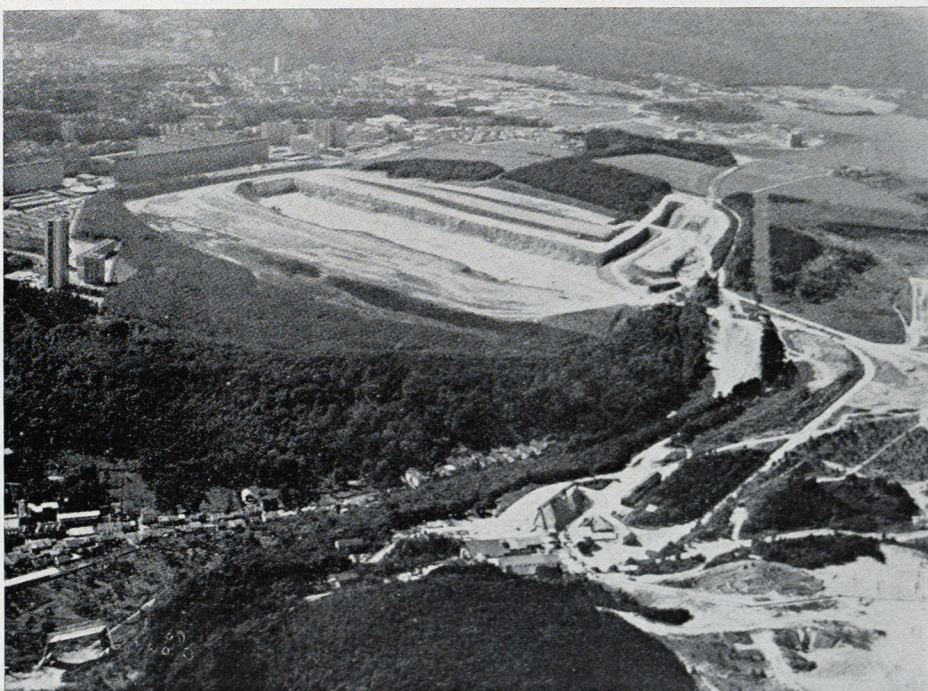
Sin embargo, la primera fábrica mundial de sosa basada en el procedimiento SOLVAY progresa rápidamente, debido a la continua disminución del precio del carbonato a consecuencia de las constantes mejoras aportadas a las fabricaciones. El progreso más importante para la época radica en la utilización directa en fabricación de la salmuera procedente de los sondeos.

¿POR QUE, PUES, HABER ESCOGIDO DOMBASLE?

La sal lorena es conocida desde hace varios milenios. Las investiga-

ciones arqueológicas de los últimos años han demostrado que, en la región de Marsal (nombre evocador) ya existía una industria salinera por lo menos 1.000 años antes de J.C. Los

La cantera de Maxeville. En primer plano: instalaciones de trituración, selección y expedición por transportador aéreo. En segundo plano: el frente de excavación y la zona de explotación. A izquierda, un barrio nuevo de la ciudad de Nancy.



valles del Seille y del Sânon, afluentes de los ríos Moselle y Meurthe conservan numerosas huellas de esta actividad salinera. Incluso las aguas de estos ríos están saladas.

Importante, el yacimiento lorenés se extiende sobre centenares de kilómetros desde el Moselle hasta el Sarre.

Esta es, pues, la primera justificación al origen de la elección de Ernest Solvay. Existían otras, como:

- La caliza ya abundante en el valle del Meuse, rebasa el río hasta los alrededores de Nancy.
- Los combustibles: fácil abastecimiento ya que en la región de Carling y Saint-Avold, noreste de la Lorena, se explotan ricos yacimientos.
- El agua del río Meurthe, abundante y fría.
- Las infraestructuras: ferrocarril, vía fluvial y carretera impresionables y que ya existían entonces. Los canales de tipo Frey-

cinet, cuya red se extendía entonces, poniendo en comunicación las principales zonas industriales y facilitando el tránsito de materias primas y productos acabados.

Dotada de la mejor cuna que soñar se pudo, y debidamente autorizada por orden prefectoral del 3 de julio de 1873, la fábrica de sosa de SOLVAY & Cie. vió el día en el lugar llamado «Au Préchamp» en los términos de Dombasle y Varangeville.

Dombasle atraviesa los períodos de guerra y de crisis y se desarrolla regularmente:

1875: 3.000 tm/año

1880: 20.000 »

1890: 100.000 »

1971: un millón tm/año (todos productos).

Estas cifras significativas dejan aparecer los cambios de escala habidos al filo de decenios y que obligan a reestudiar periódicamente las instalaciones.

Si recordamos los largos períodos de guerra y sus consiguientes crisis económicas, períodos particularmente acentuados en esta Lorena expuesta a todos los enfrentamientos entre Alemania y Francia, no se puede dejar de reconocer que la industria creada por Ernest Solvay era sólida y estaba bien dirigida.

Pero la Lorena, marcada por los acontecimientos y el dolor, ¿no se enorgullecía de ser también un país de hombres valientes, tenaces y fieles a su empresa y a su fundador,

cuyo valor sabían apreciar? Si, al principio estas cualidades lorenas no intervinieron en la elección de Dombasle, con el tiempo constituyeron una valiosa ayuda.

La expansión de la fábrica exigió numerosos cambios en las instalaciones iniciales y también en la plantilla.

LA FABRICA ACTUAL

Su plantilla es de 1.600 personas.

Los terrenos que ocupa o explota —propiedades suyas— representan 2.000 ha. de las cuales 500 ha. destinadas a las Canteras de Maxeville, 250 a los Sondeos de Haraucourt, 275 a los estanques de decantación de Rosieres-aux-Salines, unas 30 hectáreas solamente están cubiertas por las instalaciones de fabricación propiamente dichas y 25 ha. siguen disponibles en las inmediaciones.

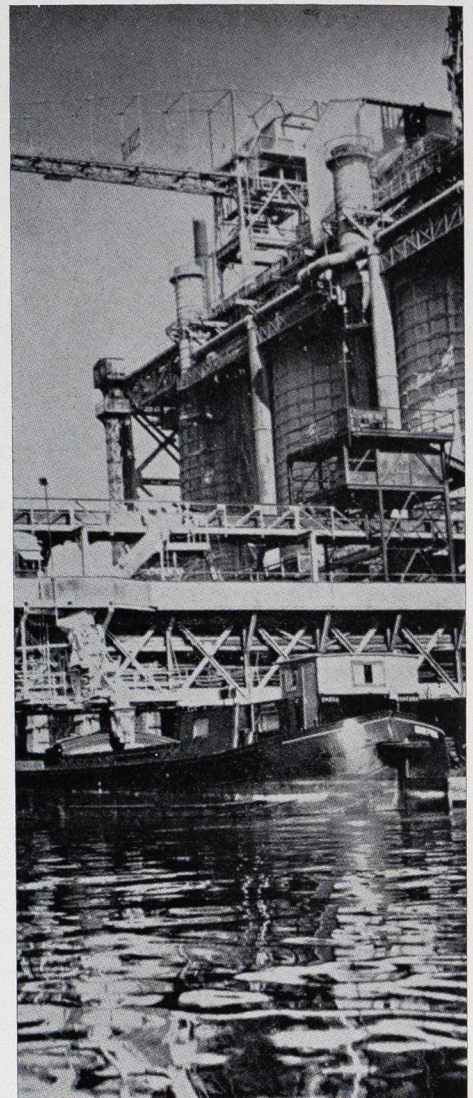
Maxeville produce 5.000 tm/día de caliza abatida.

Un teleférico de 18 km une Maxeville y Dombasle, transportando en período punta 4.500 tm/día. De esta forma llegan a Dombasle más de un millón de tm/año, de las cuales 250.000 prosiguen viaje por barco hacia Sarralbe.

Los sondeos de Haraucourt envían a la fábrica, por pipe-line, 12.500 m³/día de salmuera saturada en fábrica.

Las calderas producen 300 tm de vapor/hora a partir del carbón lore-

Hornos de cal. Puesto de mando y de control (Sala norte).



Hornos de cal. En primer plano carga de la caliza con destinación a Sarralbe.

nés, cuyo transporte por vía fluvial desde la región de Sarreguemines equilibra el de caliza hacia Sarralbe.

La Central Eléctrica, con una potencia instalada de unos 35.000 kw produce más de 250 millones de kw/año.

El coque llega por barco, procedente de las Hulleras del Norte (Douai). El consumo es de 60.000 tm/año.





Sr. Quarre, director, actualmente jubilado y Sr. Collette, nombrado director en 1-XI-72, con los miembros del equipo directivo, de izquierda a derecha: Sres. Loyez, Maugain, Becker, Collette, Quarre, Cattenoz, Perrin, Lecompte, Voisin y Colin (Ausente: Sr. Mathis).

Estas cifras muestran la evolución de los problemas de transporte y su importancia ya que, en total, más de 3 millones de tm son tratadas cada año, por cable, vía fluvial, ferrocarril, carretera y pipe-line. Los tráficos externos a la empresa han alcanzado casi 1,5 millón de tm en 1971, desglosados a razón de:

- 50 % por vía fluvial
- 28 % por ferrocarril
- 22 % por carretera.

¿QUE PRODUCE DOMBASLE?

La fábrica de Dombasle produce en primer lugar bicarbonato de sosa bruto (producción que puede alcanzar 600.000 tm/año). Este se suministra a los clientes, después de secado, en forma de sosa ligera (densidad 0,5) o de sosa densa (densidad 1), siendo esta última la más exportada.

Una parte del carbonato de sosa se consume en la misma fábrica y se transforma en:

Bicarbonato de sosa refinado, en forma de polvo o de granulados; Bi-Ex con algunas fórmulas más especialmente adaptadas a los diversos tipos de fuegos.

Sesquicarbonato de sosa: en forma de bonitas agujas blancas.

La fábrica produce además cloro y cloruro de calcio.

El Cloro (70.000 tm/año) se licúa y se envía, en parte, a las fábricas del Grupo, en particular a Tavaux.

El Cloruro de calcio se fabrica en forma de escamas. La capacidad inicial de esta unidad de 40.000 tm/año ha sido llevada a 80.000 tm/año a partir de 1971.

Finalmente, la fábrica cuenta con una importante salina que produce sal.

- de cualquier granulometría, húmeda o seca.
- para uso doméstico o industrial, en pequeñas cajas o a granel en barcazas.
- en pastillas para suavizar el agua.
- en bloques destinados al ganado, para lamer, puros o con aditivos (sal nitritada).

DOMBASLE, «VIVERO» DE PIONEROS Y DE HOMBRES IMPORTANTES

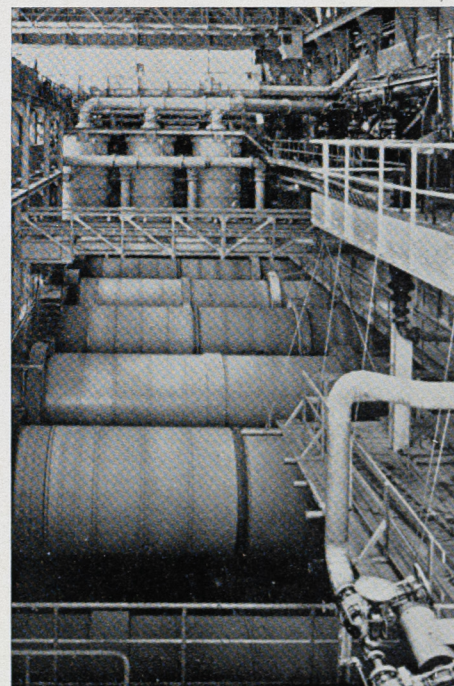
Primera gran fábrica del Grupo, Dombasle ha visto pasar por sus talleres y sus oficinas numerosos jefes, ingenieros y técnicos que han propagado en Francia y otros países, la experiencia y los métodos adquiridos en esta fábrica casi centenaria.

Primer Director de Dombasle, Prosper Hanrez, fue uno de los pioneros del desarrollo del proceso con amoníaco. El construyó la fábrica y en unos 20 años llevó su producción a más de 100.000 tm/año.

La relación de los hombres de valor que a continuación han perfeccio-

nado el proceso y los métodos de fabricación, de construcción y de mantenimiento en Dombasle es muy larga y pocos son los directores de fábricas extranjeras o de direcciones nacionales, incluso los antiguos Gerentes, que no hayan permanecido allí durante algún tiempo, huéspedes de la Dirección.

Fábrica de sosa.
Nave de los filtros y secadores.



EL GIRO DECISIVO DE DOMBASLE

Además de la fábrica de sosa clásica, la fábrica estaba dotada de una caustificación con cal, cuya actividad representaba aún en 1964 la mitad de su Cifra de negocios global.

En diciembre de 1967, se paró definitivamente esta caustificación para la parte «Fabricación de lejías», manteniéndose hasta 1971 una actividad reducida para la «Concentración». Esto formaba parte de la inevitable evolución debida al desarrollo del mercado del cloro, que provocaba la sustitución de la sosa cáustica a partir de la cal, por sosa fatal de electrólisis.

El carácter europeo y la política del Grupo permitieron a Dombasle reconvertirse, implantando una electrólisis con células de diafragma cuya salmuera cáustica se introduce durante la fabricación del carbonato.

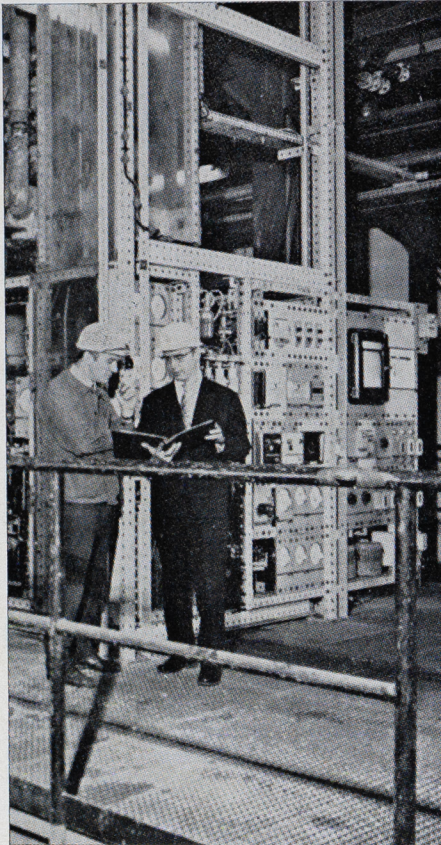
Esta electrólisis se puso en marcha a partir del año 1965. Recordemos que parte del cloro producido se envía a Tavaux.

En 1969, la unidad de cloruro de calcio recuperaba en parte las instalaciones de la antigua caustificación, completadas con un taller de producción de escamas y de envase en sacos.

De esta manera, en 5 años Dombasle ha realizado su reconversión y se encuentra de nuevo equilibrada.

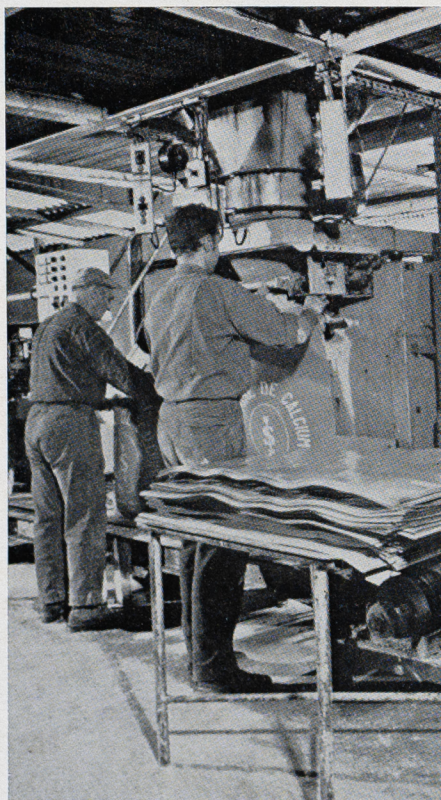
ACTIVIDADES ESPECIALES IMPLANTADAS EN DOMBASLE

- Además de un laboratorio de análisis, funciona un Centro de Estudios y de Investigación en colaboración con el Laboratorio Central de la Sociedad.
- Una flota de 80 unidades de 250 toneladas asegura parte del tráfico para los abastecimientos como para las expediciones. Las características de estas unidades evolucionan constantemente con los adelantos técnicos.



Nave de pruebas del centro de Estudios e Investigación. El Sr. Mathis analiza unos resultados con un colaborador.

Cloruro de calcio. Envase de escamas en sacos azules.



LOS PROBLEMAS DEL MEDIO AMBIENTE

El problema del medio ambiente está de actualidad y las fábricas de productos químicos no pueden ignorarlo. La polución de las aguas por los desechos salados ha sido objeto de numerosos estudios y debates con la Administración creada en aplicación de la Ley francesa de diciembre 1964. Para permitir el abastecimiento de agua de río de las ciudades de Metz y Thionville, en particular, un estanque de regulación de las aguas residuales, con una superficie de 50 ha. y 1,8 M³ de capacidad, será puesto en servicio este año para mantener un nivel aceptable de salinidad.

Por otra parte, las crecientes producciones de cloro y de cloruro de calcio reducen notablemente la importancia de los desechos.

La contaminación atmosférica debida a las manipulaciones del carbón y al humo de las calderas quedará resuelta con el progresivo abandono del carbón a favor del gas natural de Holanda.

El aspecto de las fábricas, así como las condiciones de trabajo mejoran cada año.

Durante los 10 últimos años, numerosos trabajos penosos se han ido suprimiendo con la automatización de manejo de los hornos de cal, la modernización de las instalaciones de envase y carga, y diversas simplificaciones en las fabricaciones.

Detrás de esos viejos ladrillos fabricados por equipos llegados especialmente de Bélgica hace 100 años, sigue latiendo un corazón joven.

Las fabricaciones circulan por naves tan modernas como las de las fábricas más recientes.

DOMBASLE Y SU CONTEXTO ECONOMICO Y SOCIAL

En el corazón de Europa, en esta Lorena cuyo porvenir es objeto de tantos debates, DOMBASLE ocupa un puesto preponderante.

Las infraestructuras están en plena renovación. El Moselle está siendo canalizado a gran escala desde Colblence hasta Nancy. Dentro de 7 años Dombasle estará unida a esa arteria europea que alcanzará posteriormente el Sena, estableciendo así una red moderna de vías navegables entre los importantes mercados tradicionales del Este, del Norte y de la cuenca de París, estimulando así a la fábrica en su vocación de gran exportadora.

El objetivo de la Administración Pública es crear en Lorena nuevas ramas de actividad, en particular en mecánica y transformación de materias plásticas, con el fin de ampliar la diversificación y compensar las industrias pesadas tradicionales basadas en riquezas en vías de desaparición: la hulla y el hierro.

En el campo de la química, la Lorena se divide en 2 polos: la región de Carling, por una parte, donde la petroquímica sustituye progresivamente la carboquímica y la región de Nancy donde 3 grandes sociedades explotan el yacimiento de sal.

Además de estos 2 centros, existen algunas fábricas dispersas como Sarralbe y Dieuze y otras que tratan los subproductos de la siderurgia o le suministran las materias auxiliares, por ejemplo el oxígeno.

En cuanto al personal y su formación los recursos son abundantes.

Nancy posee Facultades universitarias, un Instituto Nacional Politécnico e Institutos de Tecnología.

SOLVAY ha tomado parte activa en la creación de algunas escuelas de ingenieros. Se está construyendo actualmente una ciudad universitaria que podrá acoger a más de 20.000 estudiantes.

Las relaciones Universidad-Industria progresan cada año y los cursillos de prácticas para estudiantes, a nivel obrero o técnico, son cada vez más eficaces y apreciados.

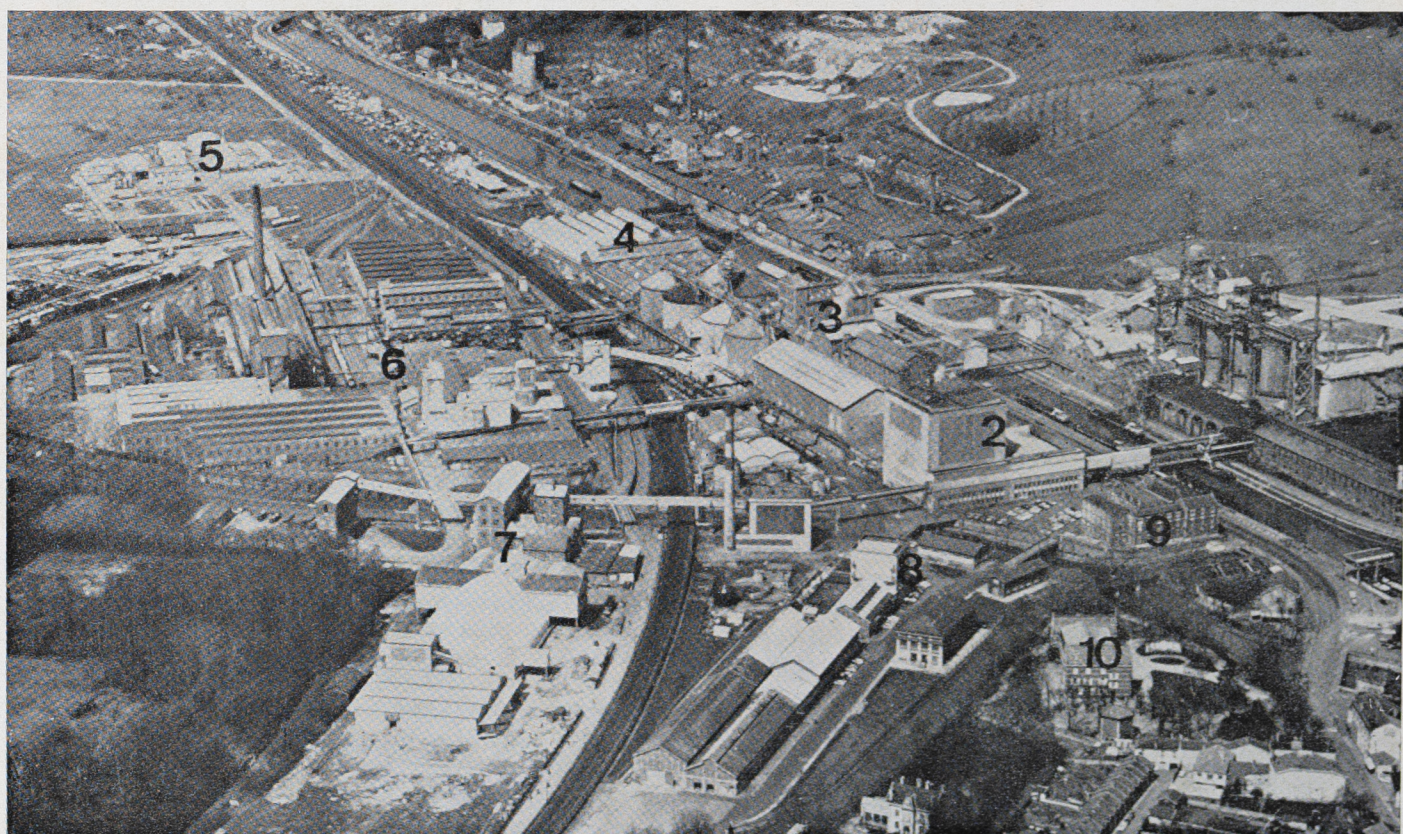
Finalmente, numerosos laboratorios colaboran con la industria en los trabajos anexos, relativos al estudio del

suelo y subsuelo, de los problemas del medio ambiente, al control de la contaminación, etc...

A modo de conclusión, podemos decir que Dombasle, aunque ya centenaria, está perfectamente integrada en el contexto lorenés y se dispone a iniciar un nuevo siglo de expansión y de progreso.

Vista aérea de la fábrica:

1. Hornos de cal.
2. Calderas y central eléctrica.
3. Fábrica de sosa.
4. Talleres.
5. Electrólisis.
6. Otras fabricaciones (cloruro de calcio, bicarbonato refinado, BI-Ex, Sesquicarbonato).
7. Salina.
8. Laboratorio de análisis y Centro de Estudios e Investigación.
9. Oficinas.
10. Casino SOLVAY - Sala de fiestas.



I CONCURSO DE CUENTOS

Coincidiendo la próxima publicación de «CONTACTO» con las fiestas de Navidad queremos dotar a ese número de un carácter especial. Por ello, se ha pensado en la creación de un concurso de cuentos literarios de tema preferentemente Navideño. Las bases y premios serán los siguientes:

1) Podrán participar en él todas las personas en activo o jubiladas pertenecientes al Grupo Solvay en España.

2) Los cuentos deberán versar sobre un tema preferentemente navideño.

3) La extensión máxima deberá ser de cuatro folios mecanografiados a doble espacio.

4) Cada concursante podrá presentar un número máximo de dos cuentos, debiendo ser absolutamente originales e inéditos. La Dirección de la revista «CONTACTO» no se hace responsable de las reclamaciones y perjuicios que por el incumplimiento de esta norma sobrevinieran. En todo caso si antes de transcurrido un año de la concesión del premio se demostrara el incumplimiento de las dos notas señaladas en el párrafo anterior la Dirección de la Revista podrá exigir la devolución en metálico del premio concedido.

5) Cada cuento deberá enviarse bajo lema o seudónimo en sobre cerrado en cuyo interior irá también otro también cerrado con el título del cuento y en su interior el lema o seudónimo, nombre del autor y Administración a la que pertenece (Torrelavega, Martorell, Suria, Gavá o DNE. En ésta quedan incorporadas Solvay/Ba, Hispavic/Ba, Representación de Madrid y las Agencias Comerciales).

6) Los sobres deberán enviarse a la Oficina de Personal de la DNE indicando en el margen superior izquierdo del sobre «Para Contacto». El plazo de presentación de los originales finalizará el día 14 de diciembre de 1973. Se tendrán por no presentados aquellos que no hayan llegado a la Oficina de Personal antes de las 18 horas del día citado.

7) Premios:

a) 1.º Premio, lote de discos o libros por valor de 3.500 pesetas.

2.º Premio, lote de discos o libros por valor de 1.500 pesetas.

3.º Premio, lote de discos o libros por valor de 1.000 pesetas.

b) Aparte de estos premios generales se concederá mención de honor al mejor de cada administración exclusión hecha de los ya premiados. Esta mención de honor estará dotada de un premio similar al 3.º premio señalado en el apartado anterior.

c) Al 1.º premio sólo tendrán opción los cuentos de tema navideño.

8) El jurado no podrá declarar ningún premio desierto, salvo por falta de concursantes.

9) El primer y el segundo premio serán publicados en la revista CONTACTO correspondiente a diciembre, y las menciones honoríficas en las separatas correspondientes.

10) La participación en el concurso implica la aceptación tácita de las bases del mismo.



JUBILACION

D. David GARCIA-NUOVO

Secretario General de Torrelavega

Sus funciones como Secretario General en Torrelavega han llegado a su fin en el mes de octubre, 36 años después de su ingreso en la Sociedad.

Nació el 9 de octubre de 1908 en Avilés (Asturias). Huérfano a los 10 años, cursó por libre los estudios de Bachillerato simultaneándolos, lo mismo que los posteriores de Derecho, con el trabajo en el bufete de un tío suyo, abogado.

Obtuvo la licenciatura en Derecho en 1931, fecha en que va a cumplir su servicio militar y que coincide con el advenimiento de la II República.

Casado en 1934 y terminada la guerra en el Norte de España, ingresa en Solvay en 1.º de octubre de 1937, como Secretario Ayudante de D. Hipólito Bonnardeaux, siendo Director en Torrelavega M. Henrion. Promociona a Secretario en marzo de 1947, es nombrado Secretario General en 1.º de enero de 1958, siendo asimilado en 1964 a Ingeniero-Jefe, en reconocimiento a los méritos contraídos.

En efecto, muchos son los asuntos resueltos en su mandato; entre otros destacan, la tubería de barros al mar, la inscripción de todas las fincas a nombre de la Sociedad, la ocupación de los terrenos de dominio público resultante de la obra del muro del río Saja, autorizaciones de la ampliación de la fábrica. Ha colaborado durante todo este tiempo con cuatro directores; señores Henrion, Pirón, Zemb y Bonnardeaux.

Al margen de su labor en Solvay, ha desempeñado los cargos de Presidente de la Cámara de Industria y Comercio de Torrelavega, Presidente de la Asamblea local de la Cruz Roja, Presidente del Sindicato Provincial de Industrias Químicas.

En la actualidad sigue ostentando los siguientes: Presidente de la Mutua Montañesa de Seguros, Presidente de la Mutualidad Laboral de Industrias Químicas del Norte de España. Vicepresidente de la Cámara Oficial Minera, Vicepresidente de la Agrupación de Empresarios de Industrias Químicas y Vocal de la Comisión Interministerial de Universidades y Mutualidades Laborales.

Toda una vida, en resumen, dedicada al mundo del trabajo y en especial al servicio del trabajador, conjugando perfectamente sus obligaciones y lealtad a la empresa con las emanadas de sus cargos administrativos y sindicales.

Bien se merece su descanso. Desde aquí, hacemos votos por una larga y agradable jubilación, junto a su esposa, doña Josefa Sitges Fernández-Victorio, hijos y nietos. Felicidad, don David.

Prestaciones de la SEGURIDAD SOCIAL

Iniciamos hoy la publicación en «CONTACTO» de una serie de artículos relativos al Régimen General de la Seguridad Social. Ello encaja perfectamente en la temática de una revista como la nuestra y tiene un gran interés para quienes estamos vinculados a una empresa por una relación laboral.

Desgraciadamente a causa de la enorme profusión legislativa y a la constante evolución del sistema de la Seguridad Social de nuestro país, nos encontramos con una gran dificultad para tener un conocimiento exacto de esta materia. En algunas ocasiones, incluso al especialista, la resulta difícil moverse por el intrincado laberinto de leyes, decretos y órdenes ministeriales para averiguar si en un caso concreto se tiene o no derecho a una determinada prestación o si se debe cotizar de tal o cual manera.

Se deja sentir apremiantemente la necesidad de una publicación oficial informativa que de una manera clara y sencilla oriente eficazmente a todos los afiliados respecto a sus derechos y obligaciones frente a la Seguridad Social.

Conseguir esta orientación básica constituye nuestro propósito al iniciar esta serie de trabajos.

Puesto que es el fin y el resultado lo que da sentido a cualquier estructura, vamos a empezar por el final, analizando lo que comúnmente se denomina Acción protectora de la Seguridad Social, es decir el conjunto de prestaciones a las que tiene derecho todo asegurado cuando se dan los requisitos previstos en la Ley.

Hoy insinuamos el tema, esquematizando el conjunto de estas prestaciones en el cuadro que publicamos a continuación. En sucesivos artículos desarrollaremos más ampliamente cada prestación en particular.

CUADRO RESUMEN DE LA ACCION PROTECTORA DE LA SEGURIDAD SOCIAL

I. — ASISTENCIA SANITARIA

1) Contenido

— Asistencia médica: Medicina general. Especialidades. Medicina de urgencia. Intervenciones quirúrgicas. Tratamientos y estancias en establecimientos sanitarios.

— Asistencia farmacéutica: Precio módico de los medicamentos recetados (50'— Ptas. como máximo).

2) Beneficiarios

Trabajadores y familiares o asimilados que viven a su cargo.

3) Requisitos

No se requiere ningún período previo de cotización. Basta simplemente con estar dado de alta.

4) Entidad gestora

— Para enfermedad común y accidente no laboral, Instituto Nacional de Previsión.

— Para accidente de trabajo y enfermedad profesional, Mútua patronal o Mutualidad laboral.

II. — INCAPACIDAD LABORAL TRANSITORIA

1) **Contenido:** Subsidio económico equivalente al 75 % de la base reguladora.

2) **Beneficiarios:** Trabajadores.

3) **Requisitos:** Haber cotizado por lo menos durante 180 días. Sin embargo si la incapacidad laboral transitoria deriva de accidente, aunque sea no laboral, o de enfermedad profesional, no se requiere ningún período previo de cotización.

La maternidad (parto y puerperio) de la mujer trabajadora se asimila a la incapacidad laboral transitoria.

4) Entidad gestora:

Instituto Nacional de Previsión para la incapacidad a causa de enfermedad común o accidente no laboral y para las dos causas por maternidad.

Mutua patronal o Mutualidad laboral para incapacidad derivada de accidente de trabajo o enfermedad profesional.

III. — INVALIDEZ

A) PROVISIONAL

1) **Contenido:** Subsidio económico idéntico al de la Incapacidad Laboral Transitoria (75 % de la base reguladora) con una duración máxima de cuatro años.

2. **Beneficiarios:** Trabajadores.

3) **Requisitos:** 500 días de cotización como mínimo.

B) PERMANENTE

1) **Contenido:** Las prestaciones dependen del grado de invalidez (permanente parcial para la profesión habitual; permanente total para la profesión habitual; permanente absoluta para todo trabajo; gran invalidez).

Hay **prestaciones sanitarias:** tratamientos de recuperación y rehabilitación y

prestaciones económicas: consistentes en indemnizaciones al tanto alzado o en pensiones vitalicias variables según el grado de incapacidad.

2) **Requisitos:** 1.800 días de cotización. Si la invalidez se deriva de accidente o enfermedad profesional, no se requiere período previo de cotización.

3) **Entidades gestoras:** Las Comisiones técnicas calificadoras (integradas fundamentalmente por médicos) determinan el grado de invalidez. Sus decisiones son recurribles ante la Jurisdicción laboral.

Mútua laboral o en su caso la patronal.

C) LESIONES PERMANENTES NO INVALIDANTES

Indemnización al tanto alzado según un baremo variable en función del tipo de lesión (unas 60.000 pesetas como máximo).

Esta indemnización sólo procede en el caso de lesiones que no determinen ningún grado de invalidez.

IV. — PROTECCION A LA FAMILIA

1) Contenido

— Prestaciones económicas de pago periódico:

— 250 pesetas mensuales por cada hijo a cargo del beneficiario, aunque sea ilegítimo, menor de 16 años o incapacitado para el trabajo.

— 375 pesetas mensuales, por esposa que no trabaje o por marido si es la esposa la trabajadora.

— Prestaciones económicas de pago único:

— 6.000 pesetas al contraer matrimonio. (Esta prestación pueden cobrarla los dos contrayentes si reúnen los requisitos de cotización).

— 3.000 pesetas al nacimiento de cada hijo.

2) **Beneficiarios:** Trabajadores por cuenta ajena. No es indispensable estar trabajando. En situaciones de incapacidad laboral transitoria, Invalidez o desempleo se puede también cobrar. Las prestaciones de pago periódico las pueden seguir cobrando la viuda o los huérfanos del beneficiario.

3) **Requisitos:** Para las prestaciones de pago periódico no se requiere ningún período de cotización previa.

Para las prestaciones de pago único se requieren 300 días de cotización dentro de los tres años inmediatamente anteriores al hecho causante (matrimonio o nacimiento).

4) **Entidad gestora:** Instituto Nacional de Previsión.

V. — DESEMPLEO

1) Contenido

Subsidios económicos para los que pierden su trabajo o lo vean reducido en más de 1/3 por causa no imputable a ellos.

En caso de desempleo total el subsidio equivale al 75 % de la base reguladora.

En el desempleo parcial se aplica el mismo porcentaje en proporción a la reducción experimentada.

La **base reguladora** está constituida por el promedio de lo cotizado durante los 12 meses naturales precedentes. La **duración** de esta situación es de 6 meses prorrogables por otros 6 más y con posibilidad de prórroga extraordinaria con cargo al Fondo Nacional de Protección al Trabajo.

El cómputo de estos plazos se interrumpe en los casos de incapacidad laboral transitoria superiores a 30 días, sustituyéndose este subsidio por el de la incapacidad.

2) **Beneficiarios:** Trabajadores afiliados y en alta que hayan perdido su trabajo por causas que la Ley indica como no imputables al trabajador.

También pueden tener derecho al seguro de desempleo los inválidos permanentes, que no encuentren trabajo, concluida la rehabilitación.

3) **Requisitos:** 6 meses de cotización dentro de los 18 meses anteriores.

4) **Entidad gestora:** Instituto Nacional de Previsión.

VI. — MUERTE Y SUPERVIVENCIA

1) Contenido

Prestaciones económicas que pueden percibir los familiares o allegados del trabajador que muere.

A) **Subsidios de defunción:** 5.000 pesetas que percibe la esposa, hijos o parientes del fallecido para los gastos del sepelio.

B) Pensión vitalicia de viudedad

B.1) **Beneficiarios:** Viudas que hayan convivido habitualmente con el causante o sean cónyuge inocente en caso de separación.

B.2) **Cuantía:** Normalmente 45 % de la base reguladora del causante. La base reguladora es la misma que la de la jubilación o vejez. De todos modos esta cuantía es variable según la situación del causante. Así por ejemplo en caso de muerte por accidente laboral la pensión es el 45 % del «salario real» del causante y además la viuda tiene derecho a cobrar una indemnización de una sola vez equivalente a 6 mensualidades de «salario real».

C) Pensión de Orfandad

C.1) **Beneficiarios:** Hijos cuando reúnen los requisitos necesarios (menores de 18 años o incapacitados).

C.2) **Cuantía:** 20 % de la base reguladora (lo mismo que la de viudedad) sin que pueda ser inferior a 250 pesetas mensuales por cada hijo.

Sin embargo la suma de la pensión de viudedad más la de todas las de orfandad que reciban los familiares no puede ser superior al 100 % de las bases reguladoras.

D) Pensiones vitalicias o subsidios temporales en favor de otros familiares del difunto.

Se trata de pensiones o subsidios especiales que puedan recibir los padres, hermanos, nietos o abuelos del fallecido en ciertos casos y cuya cuantía es similar a la de la pensión de orfandad.

2) Requisitos de cotización

Para el subsidio de defunción no es necesario ningún período de cotización.

Para la pensión de viudedad y de orfandad si la muerte se debe a accidente de trabajo no se requiere período previo de cotización y son necesarios 500 días de cotización dentro de los 5 años anteriores si la muerte se produce por enfermedad común o accidente no laboral.

3) Entidad gestora:

La Mutualidad Laboral correspondiente a la Mútua patronal.

(sigue en página 18)

DESCONOCIMIENTO Y PRUDENCIA

Hace ya cierto tiempo, el 14 de junio, el vespertino Noticiero Universal de Barcelona, publicaba un artículo firmado por Alejandro Corniero, titulado «Desconocimiento y Prudencia» sobre la asistencia sanitaria obtenida fuera de la Seguridad Social cuando ésta no puede prestar dicha asistencia.

En fecha reciente, 18-X-73, se ha producido una modificación en la legislación vigente hasta ese momento, en el sentido de que en los supuestos en que las entidades obligadas a prestar la asistencia sanitaria, podrá reclamarse el reintegro de los gastos efectuados por la utilización de servicios distintos de los que corresponderían, siempre que se hubiera notificado en el plazo de 15 días naturales siguientes al comienzo de la asistencia (antes eran 48 horas). Por su interés no queremos dejar pasar esta ocasión para reproducir el artículo que citábamos con objeto de que sirva de información al personal en punto tan importante. Así pues, recogemos a continuación el texto íntegro de dicho artículo.

Nuria y Francisco eran beneficiarios del Seguro de Enfermedad, por ser él empleado de un Banco. Y venían haciendo uso normal de los servicios médicos de aquél, puesto que Nuria padecía una dolencia pertinaz que no acababa de desaparecer. Bueno; más bien se iba agravando puesto que últimamente ella tenía ya que permanecer acostada durante todo el día.

La situación del matrimonio —de edad madura ambos, sin hijos y viviendo solos— se había convertido, por tal causa, en algo muy incómodo. Por suerte, al final, los facultativos dieron una seguridad de cura tras muchas pruebas laboriosas; había que operar; pero la operación era sin riesgo y tras ella la salud de la enferma quedaría restablecida totalmente.

Magnífico. Ya era hora —pensaron los dos—. Pero no contaban con un pequeño obstáculo: la operación requería, naturalmente, un previo internamiento en el establecimiento sanitario adecuado. Y éste precisaba la existencia de una cama libre.

Y resultó que no había cama libre. El número de enfermos supera en tal medida al de plazas, que la espera es normal, ya se sabe. Pero en este caso, por circunstancias del momento el tiempo a esperar resultaba extraordinariamente largo; varios meses.

¿Podían esperar Nuria y Francisco varios meses, dada su situación? Por la enfermedad, sí; por la tremenda incomodidad en que vivían, muy difícilmente. Ella, en cama todo el día, precisaba cuidados y no podía ocuparse de la casa, en absoluto; él, tenía que acudir diariamente a su jornada laboral. Reflexionaron ambos, cambiaron impresiones...

Y surgió el nombre de un antiguo amigo, médico. Un telefonazo, una petición de consejo, una opinión. El facultativo puso la cosa fácil:

—No os preocupéis. Yo voy todos los días a la clínica tal. Aunque lo de Nuria no es lo mío, yo hablaré con el compañero que la puede operar; es muy amigo, y, dadas vuestras circunstancias, os tratará económicamente muy bien.

Y tan bien; fue absolutamente generoso y no les cobró nada. Porque, excusado es decir que Nuria y Francisco se apresuraron a pasar por aquella puerta que veían abrirse su perspectiva, tan sombría. La intervención podría hacerse —si al día siguiente se internaba ella— al cabo de cinco o seis días, tras las necesarias pruebas, análisis, etcétera. Ni cortos ni perezosos, aceptaron. Nuria fue internada, la operación fue un éxito, después de breves días de convalecencia, el problema estaba satisfactoriamente liquidado. A casa, pues.

Bueno; a casa... y a pagar. Porque la clínica pasó, como estaba previsto, su factura: estancias, pruebas, derecho de quirófano... Bastantes miles de pesetas.

El ceño de Francisco se arrugó, malhumoradamente: ¿acaso era justo que este dinero lo pagase él y no el Instituto Nacional de Previsión? ¿Acaso el Instituto no venía obligado a haber atendido debidamente a Nuria? ¿Acaso era culpa de ellos que no hubiera cama disponible hasta una fecha —varios meses, recordémoslo— cuya llegada no podían estar esperando, habida cuenta de su personal situación?

Un vecino, que se las daba de versado en leyes, tuvo a bien orientarles: el Instituto estaba obligado a reembolsarles aquel desembolso; él mismo les haría la instancia.

La instancia fue denegada: el Instituto se amparaba en una norma, verdaderamente desconocida para Francisco, para Nuria y para su amigo también: el artículo 18 del Decreto de 16 de noviembre de 1967, dictado para regular las situaciones de esta naturaleza exige que quien estime no ser atendido por el Seguro en la debida forma deberá formular su queja ante la propia entidad como trámite previo a toda otra reclamación; y así, por ser su queja indebidamente desoída, hubiese de acudir a la sanidad privada, podrá reclamar a la Seguridad Social el reintegro de los gastos causados, razonando el porqué dentro de las 48 horas siguientes.

Así, pues, si bien es cierto que fue muy comprensible la decisión del matrimonio, la prudencia hubiera fortalecido su razón si antes de decidirse a abandonar los servicios gratuitos del Seguro hubieran preguntado a quien les informó de la necesidad de esperar varios meses si acaso no podía recurrirse ante alguien superior, para explicarle lo singular del caso y advertir la necesidad de acudir a la medicina privada si no encontraba amparo en el S.O.E. Ese «alguien» hubiera sido la Inspección del propio S.O.E. Y, o bien ésta hubiera arbitrado un remedio, o bien, el requisito del art. 18 quedaba ya cumplido; y libre, por tanto, la vía de la petición posterior del reembolso de gastos, con sólo razonar el origen de éstos.

De haberlo hecho así, la sentencia hubiera sido favorable a Nuria y Francisco; incluso, ni hubiera sido necesaria, porque el Instituto habría atendido, probablemente la reclamación inicial.

Perdiendo se aprende, dicen. Ojalá a cualquier lector la pérdida del asunto por aquéllos le sirva para manejarse con prudencia si un día se ve abocado a un caso parecido. La ley, en este caso, es justa, pues si no exigiera el requisito del referido artículo 18 los abandonos del Seguro proliferarían, produciéndose situaciones de verdadero abuso. Pero conviene conocer aquélla; porque ignorarla no exime de cumplirla, según advierte el artículo 2.º del Código Civil. De aquí, esta labor de periódica divulgación jurídica. Suplamos nuestro desconocimiento legal con la prudencia de inquirir, de consultar, antes de lanzarnos a resolver. ¿De acuerdo?

¿EL TABACO ES NOCIVO?

por el **Dr. M. J. Lefèvre**

«cuando haya leído bastantes textos sobre la toxicidad del tabaco, seguro que dejará usted... ¡de leer!», dijo Winston Churchill.

Le sugerimos que lea estos artículos y luego... juzgue usted mismo.

Con el fin de informar honradamente y sin prejuicios a mis amigos, mis colaboradores y mis conciudadanos, he realizado, en mi calidad de toxicólogo y antiguo fumador, esta síntesis sobre la nocividad del vicio de fumar.

Este estudio ha sido realizado a petición de la Sra. C. Capel-Boute para el Comité Belga del Instituto de la Vida, del cual es la dinámica y abnegada Secretaria. Pero he podido atender su petición porque, hace varios años, un delegado del ex Comité de Personal de nuestra Administración central me interrogó acerca de la nocividad del tabaco y desde entonces había ido guardando todos los documentos interesantes que leía sobre este problema.

Sin embargo, solo no hubiera podido llevar adelante (por falta de tiempo) el trabajo de compilación y de redacción que me ha ocupado 2 años.

En primer lugar, tengo que dar las gracias al Profesor Albert Dalcq que ha leído por 2 veces mis proyectos y los ha sometido a la crítica de una serie de colegas belgas anónimos, fumadores o no, a quienes también estoy muy agradecido.

Al principio de mis investigaciones y a pesar de mi formación médica, no sabía más sobre el tema que la mayoría de mis conciudadanos, pero a medida que profundizaba en la cuestión me aparecía mejor la amplitud de la acción farmacológica de esta droga compleja que constituye el humo de cigarrillo sobre las diferentes células de los organismos vivos.

También quiero testimoniar mi agradecimiento al Dr. Rondia y a sus colegas especialistas de la Universidad de Lieja, por sus juiciosos consejos que me he esforzado en seguir; Sr. J. P. Tassignon cuya activa colaboración me ha sido valiosa en la búsqueda de referencias y redacción de las motivaciones psicológicas del fumador; Sr. André Gerlach que me ha ayudado a realizar los dibujos; a mi esposa y a las mecanógrafas que han llevado a cabo la difícil tarea de descifrar y pasar en limpio mis notas, y finalmente al Profesor A. Chiurco, de Roma, en cuyos trabajos me he inspirado mucho.

Espero que este mensaje, concebido únicamente con un fin benéfico para la salud del hombre y la mejora de su medio ambiente, no dé lugar a críticas estériles.

23 mg por cigarrillo) varía de 3 a 40 mg por cigarrillo.

El tamaño de los cigarros puros, por ejemplo, hace su contenido en tabaco; la calidad y origen de los tabacos, el tipo de papel, su porosidad y los aditivos que contiene, la longitud del cigarrillo, la presencia o no de un filtro y su tipo, la temperatura del centro de combustión del cigarrillo (835 a 884° C) hacen las condiciones de condensación.

Efectivamente, el tamaño de los cigarros puros hace que la superficie de condensación de los destilados del humo sea considerablemente aumentada. Lo mismo ocurre en la boquilla de las pipas. Por el contrario, el hecho de fumar el cigarrillo hasta más de los 2/3 de su longitud aumenta notablemente la nocividad, por liberación del alquitrán concentrado en la colilla.

Análisis de los componentes inorgánicos

El análisis de los componentes inorgánicos del humo del tabaco permite descubrir un promedio de 150 microgramos por cigarrillo; además del 13,6 % de anhídrido carbónico y 2,3 % de óxido de carbono existen rastros de otros elementos: potasio (90 %), sodio (5 %), arsénico (1 %), calcio en forma de óxido (cal viva) que irri-

INTRODUCCION

El uso del tabaco, primitivamente utilizado por los hechiceros Caraíbes por sus cualidades medicamentosas, se extendió rápidamente.

En el siglo XVI, los navegantes trajeron del Nuevo Mundo hasta Europa la hierba de Nicot. En España primero y luego en Inglaterra y Países Bajos, el tabaco fue inmediatamente aspirado, mascado y fumado en pipa o en forma de cigarros. Los dos primeros usos pasaron de moda y desaparecieron en el siglo último, pero la aparición relativamente reciente del cigarrillo y su difusión publicitaria han hecho resurgir el problema del tabaco. Las 2 guerras mundiales extendieron considerablemente su consumo en el mundo entero.

En numerosos países, el tabaco constituye una importante fuente de

ingresos pero parece confirmarse que el fuerte tributo (deterioración de la salud y gastos médicos) pagado por las naciones al tabaco no es compensado por los ingresos que procura.

I. COMPOSICION DEL HUMO DE CIGARRILLO

El humo de cigarrillo es una mezcla heterogénea de gas, de vapores no condensados y de partículas líquidas. Cuando este aerosol concentrado penetra en la boca contiene miles de millones de partículas con un diámetro medio de 0,5 micron por centímetro cúbico. El condensado de los humos forma una capa marrón-amarillenta, maloliente, que contiene más de 500 compuestos químicos diferentes. Se le llama alquitrán de tabaco. La cantidad de alquitrán (promedio de

Sacerdote Maya fumando (bajo relieve de un templo - siglos VI, VII).



COMPUESTOS QUIMICOS DEPOSITADOS EN LOS PULMONES POR EL HUMO DE CIGARRILLO

(Extracto de G. A. CHIURCO "Precancerogenesi i Tumori professionali" Tomo II)

ta e inflama las mucosas de la garganta, y rastros de cobre, de níquel y de cromo.

Se ha encontrado berilio en las cenizas del tabaco pero no en el humo. Sin embargo, algunas clases de tabaco contienen rastros de polonio, sustancia radioactiva cuya acumulación en los bronquios contribuye a la formación de tumores malignos.

Análisis de los componentes orgánicos

El análisis de los componentes orgánicos permite concluir que la condensación del humo de cigarrillo puede resolverse en 3 partes químicas distintas:

LA PARTE ACIDA:

Contiene sustancias irritantes para las vías respiratorias: 45 fenoles, 21 aldehído o cetonas, 25 ácidos orgánicos, etc...

LA PARTE ALCALINA:

Retiene la nicotina y la nornicotina, alcaloides específicos que actúan principalmente sobre el sistema nervioso vegetativo, el corazón y las vías digestivas. La piridina, la nicotina y la nor-nicotina constituyen sólo 8 a 14 % del alquitrán total. Los «Gauloises» contienen 17 mg de nicotina, los cigarrillos «americanos» 20 mg y los «ingleses» 22 mg, pero las cantidades de alquitrán son frecuentemente proporcionalmente opuestas al contenido de nicotina.

LA PARTE NEUTRA:

Además de 64 hidrocarburos alifáticos saturados o insaturados, lineales o ramificados de C1 a C11, de las parafinas e iso-parafinas de C26 a C33 y 81 hidrocarburos aromáticos, la parte neutra contiene numerosos hidrocarburos policíclicos 2 de los cuales son particularmente tóxicos: el alfa-benzopireno y el dibenzopireno. Estas sustancias son las más cancerígenas conocidas hasta la fecha y unos microgramos puestos en contacto con las mucosas bastan para provocar tumores malignos.

Los fenoles y ciertos ácidos grasos presentes en el humo del tabaco actuarían como agentes co-cancerígenos.

Numerosos trabajos han puesto de manifiesto la actividad cancerígena de los condensados del humo del tabaco en numerosas especies animales.

ALCOOLS & PHENOLS	ALCALOIDES	ACIDES
Méthanol Ethylène glycol Diéthylène glycol Glycérine Phénol o-Crésol m-Crésol Pyrocathécine Galacol	Miosmine Nicotine Nicotirine Obeline Poichiline alfa, beta, gamma-socratine 3-Pirydilethylcétone	Ac. formique Ac. acétique Ac. propionique Ac. butyrique Ac. valérianique Ac. caproïque Ac. succinique Ac. fumarique Ac. citrique Ac. benzoïque Ac. phénique Ac. non saturés
CETONES	ALDEHYDES	AUTRES COMPOSES ORGANIQUES
Acétone Diéthylcétone Dipropylcétone Dipalmitylcétone Cétone supér Diacétyle	Formaldéhyde Acétaldéhyde Butyraldéhyde Acroléine Benzaldéhyde Furfural	Chlorure de méthyle Lévoglucosane Stérols $C_{10}H_{14}O$ Résines Ac. résiniques
COMPOSES AZOTES	HYDROCARBURES	COMPOSES INORGANIQUES
Méthylamine Diméthylamine Triméthylamine Pyrrols N-Méthylpyrrolidine Pyridine Lutidine Collidine Quinoléine Purine Bases pyridiniques Picoline Produits dégradation de la chlorophylle	Méthane Acétylène Ethylène Ethane Propènes Propane Butène Butane Isoprène Hydr. non saturés Azulène Acétylnaphtylène Anthracène Phénanthrène Pyrène 3,4-Benzopyrène Condensats aromatiques	Ammoniaque Argon Anhydr. carbon. Cyanogène Hydrogène Ac. cyanhydrique Hydrogène sulfuré Azote Oxygène Ac. sulfocyanique Eau Aluminium Arsenic Calcium Chrome Cuivre Fer Plomb Manganèse Nickel Potassium Silicium Sodium Titane Acétate Chlorure Cyanure Nitrate

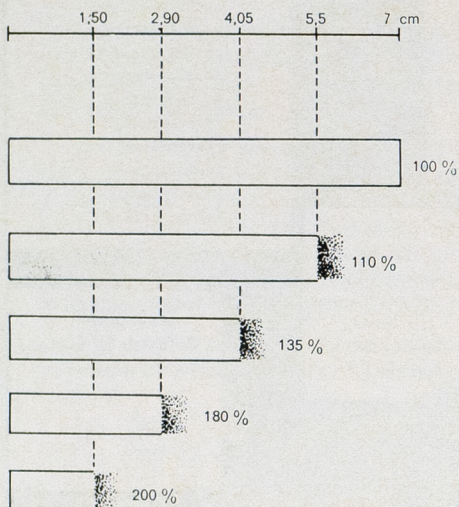
La diferencia entre los humos de pipa, de cigarro y de cigarrillo es que el pH de los dos primeros es francamente alcalino mientras que los cigarrillos desprenden un humo neutro cuya inhalación es menos irritante al principio pero que permite la retención de 90 % del destilado sobre la mucosa de los bronquios.

El humo de cigarro contiene 4 veces más de hidrocarburos policíclicos que el humo de cigarrillo y el de la pipa 10 veces más. Afortunadamente, raros son los fumadores que se atre-

ven a absorber sistemáticamente el humo muy fuerte del cigarro o de la pipa.

II. TOXICOLOGIA DEL TABACO

El tabaco, sea cual sea su forma de introducción en el organismo, es una de las drogas más extendidas, más insidiosas y más nocivas a largo plazo. La toxicidad del tabaco, veneno general, se manifiesta en todas las células de nuestro organismo. A la larga ningún tejido se salva.



Concentraciones de nicotina de los residuos de cigarrillos en función de su longitud.

A) SISTEMA RESPIRATORIO

1) Anatomía-patología

El humo del tabaco, especialmente el de los cigarrillos, provoca trastornos funcionales en las vías aéreas superiores (nariz y sinus), así como en la tráquea, laringe, bronquios y pulmones.

Las pruebas sobre animales de laboratorio han demostrado que el humo de cigarrillo tiene un poder cilio-tóxico (disminución o parálisis total de los movimientos de los cilios vibrátiles de las mucosas respiratorias). Normalmente, los movimientos de estos cilios facilitan la progresión y la eliminación de motas de polvo y secreciones mucosas.

El examen «post mortem» de los bronquios de fumadores de cigarrillos ha revelado, con una frecuencia mucho más importante que en los no fumadores, la disminución o desaparición de células ciliadas, así como un aumento de las células segregadoras y una hiperplasia de las glándulas mucosas de los bronquios. Estas lesiones son las que motivan la bronquitis crónica de los fumadores. Se han verificado, además, rupturas en los tabiques alveolares y fibrosis pulmonar en estrecha relación con la tos y el enfisema causados por el tabaco.

Finalmente, bajo el efecto fulminante de altas concentraciones de humo de cigarrillo, se observa una interrupción en la fagocitosis de las motas

de polvo y componentes del humo por los leucocitos (elementos sanguíneos que aseguran fisiológicamente la eliminación de las impurezas que hayan penetrado en las alveolas pulmonares).

Este fenómeno explica la frecuencia de la faringitis crónica y de las complicaciones neumónicas en los fumadores de edad.

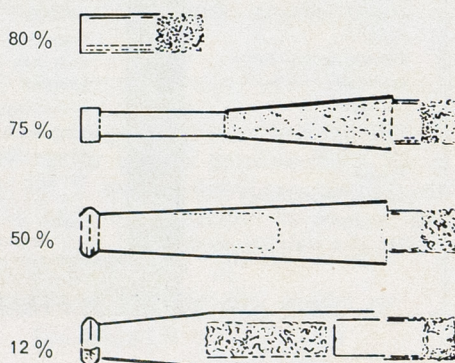
2) Fisiopatología

En el hombre, los efectos crónicos del cigarrillo sobre la función respiratoria se manifiestan por una disminución de la capacidad vital, una reducción progresiva de la ventilación pulmonar, medible por el test de la ventilación expiratoria máxima por segundo, y un aumento del volumen residual cuyas consecuencias son la disnea y el enfisema.

3) Infecciones respiratorias

Se observa en los fumadores una disminución de la resistencia a las infecciones microbianas y virales.

La duración del período infeccioso es doble para los fumadores. Sus resfriados se complican más a menudo con infección de las vías respiratorias inferiores.



Porcentajes de nicotina en el humo aspirado, según el tipo de boquillas (nuestros dibujos se inspiran de Chiurco).

Tanto en Estados Unidos como en Gran Bretaña, ha quedado demostrado que el humo de cigarrillo es el principal factor de la bronquitis crónica y que aumenta el peligro de muerte por bronquitis crónica y enfisema, riesgo mucho menor para los no fumadores.

En los Estados Unidos, se ha establecido que la incidencia de las afecciones bronco-pulmonares debidas a los cigarrillos es mucho mayor que las causadas por la contaminación atmosférica o los riesgos profesionales.

4) Cáncer de la laringe

La costumbre de fumar cigarrillos es un motivo significativo de los cánceres de la laringe. Aparecen mayormente en los fumadores que absorben el humo.

5) Precáncer

Los componentes químicos del humo de cigarrillo se introducen hasta las alveolas pulmonares. El alquitrán, condensado del humo, rico en sustancias cancerígenas y co-cancerígenas, afecta de forma insidiosa las mucosas de los bronquios, especialmente en sus bifurcaciones.

Se han observado, tanto en el hombre como en los animales de laboratorio, alteraciones de las mucosas respiratorias con aparición de células atípicas de núcleos monstruosos.

En los fumadores, el examen de la expectoración matutina permite identificar células atípicas similares mientras que los individuos sanos no fumadores no presentan más que algunas células epiteliales normales.

En las fumadoras aparecen lesiones similares a las de los fumadores; sin embargo, para un mismo consumo de tabaco, las fumadoras tienen menos células atípicas que los fumadores. Los fumadores mayores tienen más que los jóvenes.

Los fumadores de pipa o de cigarros presentan más alteraciones epiteliales que los no fumadores pero menos que los fumadores de cigarrillos consumiendo la misma cantidad de tabaco.

Finalmente, los ex fumadores tienen menos células atípicas que los fumadores crónicos.

Según estudios humanos y experimentales, la aparición de alteraciones en las mucosas, con numerosas células atípicas, observada en los fumadores de cigarrillos corresponde a una fase precancerosa. En ese momento, la supresión del tabaco puede detener la transformación maligna.

(continuará)

HISTORIA Y LITERATURA

La historia contemporánea nos trae el recuerdo de algunos fumadores famosos:

Disraeli, nos cuenta André Maurois, llevó la valentía, él que no fumaba nunca, hasta aceptar un cigarro durante una entrevista con Bismarck con el único fin de no conceder a su adversario la ventaja de las pausas de fumador.

* * *

Se sabe que el verdadero peligro está en el primer cigarrillo. Resulta relativamente fácil no fumar; es más difícil no fumar demasiado.

Maurice Donnay decía ya: «Conozco mujeres que no han tenido nunca amante; ¡no conozco ninguna que sólo haya tenido uno!».

HUMOR

A fuerza de oírse decir que su paladar se afinaría prodigiosamente si dejaba el tabaco, el fumador renunció a su vicio. Después confesó:

—Efectivamente ahora aprecio verdaderamente lo que como y me doy cuenta de que hasta ahora he absorbido muchas cosas que en realidad no me gustaban.

* * *

Si entra usted un día en cierto restaurante de Londres, podrá leer un cartel así redactado:

«Si usted desea apagar sus colillas en su plato, la camarera estará encantada de servirle su bistec en un cenicero».

* * *

Alguien ofreció un día un cigarrillo al tenor Martinelli que lo rechazó.

—¿Cómo?, exclamó el otro. ¿No le he visto en un anuncio afirmando que el cigarrillo «X» no le irritaba la garganta?

—Cierto, contestó el cantante, no me puede irritar la garganta por la sencilla razón que no fumo nunca.

ESTADISTICAS

¿Cuánto tiempo hay que trabajar para poder comprar un paquete de cigarrillos? Un promedio de

- 22 minutos para un Alemán
- 15 » » un Belga
- 30 » » un Español
- 20 » » un Francés
- 21 » » un Holandés
- 30 » » un Italiano.

¡Y lo hacen!

La diferencia de un país al otro puede deberse naturalmente al precio de los cigarrillos o bien a la renta nacional, o sino a una mezcla de los dos.

En 1969, se han fumado 3.064.000 millones de cigarrillos en todo el mundo. Los países mayores consumidores son, en orden decreciente: Japón, Gran Bretaña y Alemania Federal.

LEYES Y SENTENCIAS

El Tribunal de Amberes ha tenido que juzgar recientemente a un hombre que, al acostarse con el cigarrillo encendido, se durmió inmediatamente y se despertó poco después en medio del incendio que había provocado involuntariamente a causa de su imprudencia. Este cigarrillo, que a poco más es el último, le costó un mes de encarcelamiento, 1.000 FB de multa y 327.780 FB de daños y perjuicios. ¡Un cigarrillo que resultó caro...!

* * *

El Parlamento noruego ha decidido prohibir toda publicidad en favor del tabaco.

Los ministerios ya no ofrecen cigarrillos en las recepciones. La nueva ley estipula que en todos los paquetes de cigarrillos deberá figurar un texto de advertencia.

También se prohíbe la venta de tabaco a los menores de 16 años.

PRONOSTICO

(Del «Daily Telegraph»)

Si Vd. es fumador, es Vd. un increíble egoísta ya que envenena Vd. la existencia de los que no fuman. Fuma en la oficina, en el restaurante, en el tren y otros lugares públicos. Como un drogadicto que se complace con la depravación de los demás —incluso de los suyos— fuma Vd. cerca de sus hijos, con sus hijos. Desde el día que, en los lavabos del colegio, aspiró Vd. a escondidas su primer pitillo, no ha cesado de toser, jadear, de polucionar y de envenenar nuestra ya pequeña ración de aire; y sigue Vd. haciéndolo hasta la muerte prematura por asfixia.

Defendámonos de la gripe...

En la revista semanal «El Economista» n.º 4.380, de 27 de octubre se publicaba un escrito titulado «Método español para combatir la gripe», en el que se da cuenta de un «procedimiento sencillo, cómodo e inofensivo para combatir la gripe más rebelde». Nos parece que a todos puede interesar conocerlo, y por ello recogemos íntegramente el texto.

Un procedimiento sencillo, cómodo e inofensivo para cualquier persona, siempre que el estómago tolere cantidades no corrientes de acidez, a base de ingerir dosis masivas de leche ácida, sirve para combatir la gripe más rebelde, según asegura el doctor Amdi-Nilsen, investigador químico danés. En el informe científico técnico, que ha enviado a la Organización Mundial de la Salud, explica que en todo producto láctico ácido, singularmente en la leche ácida, proliferan cantidades enormes de bacterias hasta el punto que en un vasito de tal bebida se pueden detectar miles de millones de estas bacterias, que no suelen ser patógenas sino por contrario altamente beneficiosas para la salud, como lo demuestra la acción saludable del yogourth. Los microorganismos en cuestión se caracterizan físicamente por presentar un gran tamaño, en relación a las demás bacterias conocidas. Y desde luego sus dimensiones siempre son mayores a las de cualquier virus productor de gripe.

Bacterias devoradoras de virus

Según el químico danés Amdi-Nilsen, las bacterias lácticas en cuestión fácilmente engloban y «secuestran» los virus gripales, cualquiera que sea el tipo entre los innumerables existentes (de ahí que resulte tan difícil la lucha contra la gripe, pues cada tipo de estos numerosos virus requiere una estrategia especial) y una vez «secuestrados» les devoran, lo que hacen con suma facilidad, dado que los virus de la gripe no alcanzan ni siquiera el 1 por 100 del tamaño de las bacterias de la leche ácida. Basta medio litro de leche ácida, asegura el químico Amdi-Nilsen, para acabar en una sola noche con la gripe más aguda y hacer desaparecer la fiebre y malestar que produce la enfermedad.

Versión española del método

En el informe de Amdi-Nilsen a la Organización Mundial de la Salud se dice que él personalmente ha realizado numerosos ensayos con el método, que por otra parte resulta totalmente inofensivo y no puede perjudicar a nadie que tenga una constitución orgánica normal, puesto que tan sólo se trata de ingerir leche ácida, en forma de yogourth, por ejemplo; mas el propio investigador reconoce que el tiempo dirá la última palabra al respecto.

Como quiera que hay personas que no toman con agrado el yogourth, quien esto escribe ha tenido ocasión de ensayar el citado método antigripal a causa de haber sufrido inesperada y repentinamente una fuerte y aparatosa gripe. Pero ha utilizado una variante, que como españoles y productores de cítricos nos interesa mucho conocer. Consiste en seguir el tratamiento a base de un buen vaso de agua con limón y a continuación un litro de leche natural en tomas espaciadas. Repetidas ambas ingestiones mañana y noche la gripe desaparece radicalmente en el término de menos de veinticuatro horas. Versión «española» que brindo a quienes lo necesiten o quieran seguirla. Mal no les va a hacer, con toda seguridad, y por probar nada pierden.

S. P. C.

Prestaciones de la SEGURIDAD SOCIAL

(viene de la página 12)

VII. — VEJEZ O JUBILACION

1) Contenido

Pensión vitalicia mensual cuya cuantía se obtiene aplicando a la base reguladora un porcentaje determinado.

La base reguladora es el cociente que resulte de dividir por 28 la suma de las bases de cotización del interesado durante un período ininterrumpido de 24 meses, elegido por los beneficiarios dentro de los siete años inmediatamente anteriores a la fecha en que se origine el derecho a la pensión.

El porcentaje oscila desde 50 % de la base reguladora a los 10 años de cotización hasta 100 % de la base reguladora a los 35 años de cotización.

2) **Beneficiarios:** Trabajadores afiliados y en alta.

3) Requisitos:

— Tener cumplidos 65 años.

— Cesar como trabajador por cuenta ajena.

— Haber cotizado durante 10 años de los cuales 700 días han de estar comprendidos dentro de los 7 años inmediatamente anteriores a la jubilación.

En ciertos casos es posible conseguir la jubilación anticipada a los 60 años.

4) Entidad gestora

La Mutualidad laboral correspondiente.

EL AHORRO DE CARBURANTE

Decálogo para ahorrar gasolina

Una de las consecuencias de la ya larga crisis del Oriente Medio y de la última guerra árabe-israelí ha sido el aumento del precio del petróleo por los países productores y un nuevo aumento del precio de la gasolina en los países consumidores.

Muchos nos estamos preguntando cómo compensar en parte en nuestras economías particulares estos aumentos de la gasolina que se están produciendo últimamente de un modo un tanto alarmante, en un plazo relativamente corto, y que probablemente, por desgracia, se agravarán en un futuro no muy lejano.

El temperamento del conductor es parte muy importante en el consumo de gasolina. Si se trata de un automovilista temperamental, de arrancadas violentas, de frenazos bruscos, de utilizar el cambio para ir aminorando la velocidad, de los que aprietan a fondo el acelerador para alcanzar más rápidamente la marcha deseada, de los que abusan del «starter», o de los que oprimen una y otra vez el acelerador impacientes ante un semáforo, si se da alguna de estas circunstancias en usted, procure corregirse, pues le está costando caro, y a partir del próximo mes de enero le costará bastante más. Se calcula que el aumento del consumo de gasolina solamente por causa del modo de conducir suele ser de un 20 por ciento.

Vincent LOMBARDI, instructor de mecánica automovilística en los Estados Unidos para la General Motors, Ford, Chrysler, etc., es autor de un libro titulado «Cómo doblar el rendimiento de su automóvil». De su lectura, he resumido en diez todas sus indicaciones y consejos sobre lo que debe hacerse para obtener varios kilómetros más por cada litro de gasolina, y he confeccionado el siguiente decálogo:

1. **Poner en marcha el motor y dejarlo rodar durante un minuto**, como mínimo, antes de iniciar la salida.

Se consume más gasolina para recorrer una distancia de 6 manzanas con un motor frío, que para recorrer 15 Km. con un motor bien calentado.

Del 60 al 75 % del desgaste del motor se produce durante el minuto necesario para su puesta en marcha.

2. **El empleo inteligente del stárter** puede significar una economía importante de combustible, del orden del 20 %. Recuerde emplearlo solamente el tiempo necesario al motor para la puesta en marcha y el precalentamiento, y sobre todo no dejarlo abierto durante el viaje, como hacen con frecuencia muchos automovilistas.

3. **El marchar en primera y en segunda puede duplicar el consumo de carburante.** No forzar nunca el motor, poner siempre la marcha adecuada a la velocidad del vehículo.

4. **La velocidad irracional**, con frenazos y aceleraciones bruscos y continuos puede doblar o triplicar el gasto de gasolina.

5. **Se recomienda una conducción planificada**, manteniendo una velocidad constante no superior a los dos tercios de la máxima. Recordar que es me-



mejor aminorar la marcha que parar. Parando se gasta nueve veces más gasolina para volver a arrancar.

6. **No apretar nunca brutalmente el acelerador.** El motor no puede tragar toda la gasolina que se le envía de este modo. La mayor parte de esta bencina sale por el escape sin haber servido para nada.

No dar apretones al acelerador. Cada golpe de acelerador envía al motor dos o tres cucharadas de gasolina que lo desengrasan. Es una mala costumbre que no es necesaria.

7. **El frenado brusco** mata la fuerza viva que tiene el automóvil, consumiendo más gasolina. Para frenar, siempre que sea posible, servirse de la compresión del motor. La presión constante sobre los frenos, los recalienta, desgastándolos e inutilizándolos, a veces.

8. **Aparcar a la sombra**, el sol evapora la gasolina. No viajar con el depósito casi vacío, el carburante se evapora más. **Reponer** siempre de tarde o noche, así se recibe una cantidad superior de valor calorífico.

9. **Vigilar la presión de los neumáticos**, al menos una vez cada quince días. Una presión insuficiente acorta la vida de las gomas y malgasta carburante.

10. Finalmente, **vigilar el correcto funcionamiento** de la presión en la **bomba** de alimentación de gasolina; verificación frecuente y limpieza del **filtro del aire**, y regulación del **carburador**.

Atención especial merece un mal funcionamiento de las **bujías**, un **encendido** defectuoso, **válvulas** que pierden o una mala puesta a punto del **distribuidor**.

Como muchas de estas pérdidas, por los diversos motivos expuestos en los diez puntos indicados, son interdependientes, no es posible sumar las economías parciales para obtener un total absoluto. En la práctica, el mejoramiento total resultante cumpliendo todo lo indicado puede ser valuado en un ahorro de un 50 % de gasolina, que se traduce en unos miles de pesetas anuales. Suma no despreciable, y más teniendo en cuenta, que un ahorro de un 25 % es fácil de conseguir, conociendo abiertamente a los «ladrones de la gasolina».

L. TOYOS

VIAJE A UNA EPOCA SUPERADA

por G. Tourtchine

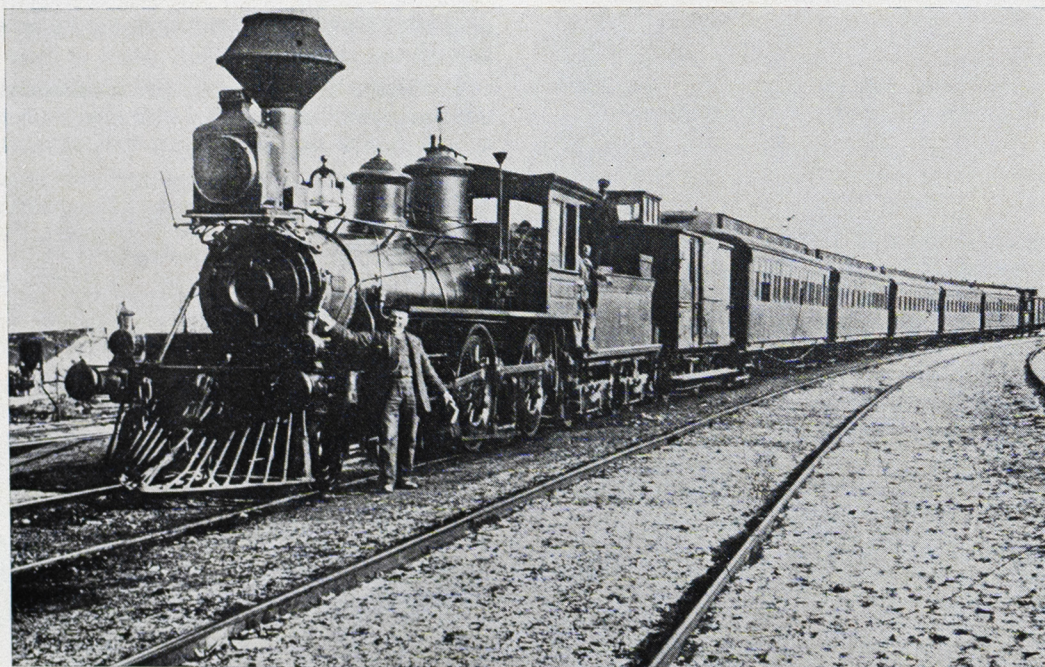
Mi trayectoria en este mundo cubre ya un número bastante —demasiado— elevado de decenios. ¡Cuántas innovaciones, cuántos ocassos, cuántas mutaciones se han producido en tan breve período!

En los años 1930 un viaje en ferrocarril Torrelavega-Madrid vía Reinosa tenía aún cierto sabor «decimonónico». Coches de madera cuyas ensambladuras reumáticas gemían cual castillos embrujados. En los túneles, fantasmagoría del infierno rojizo del hogar de la caldera y fuga vertiginosa de las chispas vomitadas por la chimenea. Para aupar el convoy desde el fondo del valle en Barcena de Pie de Concha hacia las alturas de Reinosa, se empleaban dos locomotoras de vapor, una en cabeza y otra en cola. Desde su asiento o su cama, el viajero «vivía» el esfuerzo conjugado de las máquinas y notaba con cierta angustia cómo iba aflojando el ritmo de su jadeo a medida del decrecimiento de la presión en las calderas. Algunas veces las locomotoras se entregaban y el tren se paraba en pleno campo para recuperar presión y, de noche, era realmente impresionante oír cómo las dos máquinas dialogaban mediante sus silbatos, concertándose a través de esta rudimentaria telecomunicación antes de reemprender el viaje con paso cansino. Hoy la tracción eléctrica acabó con este folklore.

Recuerdo las películas (aún no se hablaba de «filmes») que se proyectaban en Santander poco antes del advenimiento del cine sonoro. Un pianista y un violinista se encargaban de amenizar el espectáculo y frecuentemente dejaban de tocar sus instrumentos, por cansancio o aburrimiento. Al cabo de unos minutos de silencio, el público empezaba a patear «in crescendo» al grito de «¡Música! ¡Música!».

Las relaciones entre novios de buena familia obedecían al rito de la «carabina», que no era un arma de fuego sino una señora bastante entrada en años y muy digna, que se sentaba como testigo mudo en el velador de la feliz pareja en los salones de té. Solamente señalo la evolución de las costumbres, sin atreverme a opinar si el cambio ha sido bueno o malo.

Las carreteras eran mediocres, lo mismo que los coches frecuentemente caprichosos..., a pesar de ser todos «de importación», ya que no existía producción nacional de automóviles, salvo contadas excepciones. Actualmente me parece aún milagroso pasar meses sin tensar los frenos o inflar los neumáticos, ya que este pesado ceremonial era casi semanal con los coches de mi juventud. Sin embargo, a pesar de todos los inconvenientes de aque-



Serie retrospectiva, año 1898. — Locomotora a vapor Rogers "Carolina".

lla época, recuerdo con añoranza la fruición, que no conocerán los jóvenes automovilistas de hoy, de recorrer centenares de kilómetros, polvorientos eso sí, pero con tráfico «fluido, fluidísimo», sin más disgusto que el de atropellar demasiados perros, gatos y gallinas aún poco familiarizados con las reglas del tráfico.

Los antibióticos aparecieron al final de la última gran guerra, pero el uso de las sulfamidas empezó a principio de los años 1930..., a tiempo para salvarme la vida con motivo de un ataque de apendicitis.

Los obreros calzaban usualmente alpargatas o zuecos, según el tiempo, siendo los zapatos reservados para los días festivos. De este modo, sin necesidad de abrir las persianas de mi dormitorio, el ruido del caminar de los transeuntes, suave deslizamiento de las alpargatas o rudo tamborilear de los zuecos, me informaba de la situación meteorológica a las 6 de la mañana, hora de entrada del primer relevo de la fábrica. Hoy, la misma fábrica tiene un problema de aparcamiento para las motocicletas y coches del personal. Me permito, pues, discrepar de los que dicen «que cualquier tiempo pasado fue mejor».

* * *

Ahora me voy a vestir de ingeniero para proseguir este viaje a través del tiempo, contemplando con cariño el historial de la siempre joven y dinámica fábrica Solvay de Torrelavega, por la que siento una devoción filial. Hace 40 años su producción se limitaba a carbonato de sosa, sosa cáustica y bicarbonato refinado. En cuatro decenios, esta producción se quintuplicó más o menos, evolución tanto más notable cuanto que los tiempos fueron a menudo difíciles, por las adversas circunstancias bien conocidas de todos. Pero en el caso de la Fábrica la palabra «evolución» es inadecuada, siendo más correcta la palabra «mutación». Desde el fin de la segunda guerra mundial, presenciamos una verdadera «explosión» de novedades revolucionarias en la vida de la Fábrica, novedades que, por falta de espacio, tendré que resumir demasiado escuetamente a continuación.

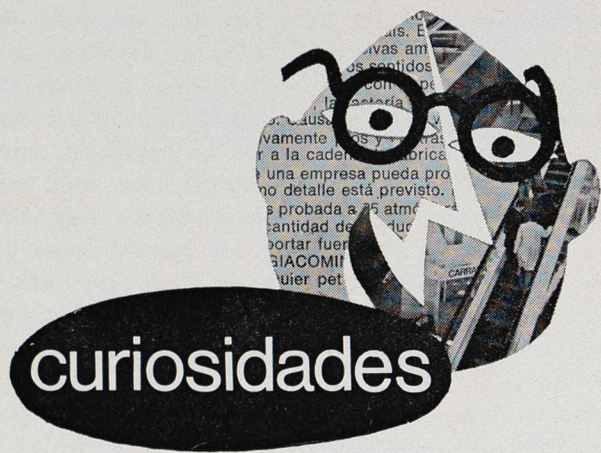
La tecnología pasa, casi sin transición, del siglo XIX de Julio Verne, con el ingeniero Cyrus Smith, de la «Isla Misteriosa», que fue causa de mi vocación para la Ingeniería, a la «Ciencia Ficción» del año 2000. Las turbo-máquinas destronan a las es-

pectaculares pero un tanto ingenuas máquinas de pistón. Una impresionante trituración mecánica servida por una «escudería» de camiones pesados revoluciona la antigua explotación de la Cantera con sus trenes a escala de juguetes. La regulación automática se implanta en todos los sectores. Nace una nueva y pujante generación de productos muy «del siglo XX», como por ejemplo una gama extensa de derivados del cloro, así como el agua oxigenada y el perborato de sosa. Cosa muy digna de encomio, la Fábrica sigue reclutando el personal en sus alrededores y convierte a los peones de antaño en unos lúcidos especialistas de la técnica moderna. Confieso que me ocurre envidiar a mis jóvenes sucesores, por la suerte que tienen al desenvolverse en un ambiente tan digno del entusiasmo de unos amantes de la Técnica.

Es justo añadir que, en el mismo período, se ha producido en la Industria Española una mutación tan gigantesca como la de la Fábrica de Torrelavega. Prueba de ello es que la Fábrica adquiere hoy en España maquinaria moderna, piezas especiales de fundición de alta calidad, tubos de acero, etc., que en otros tiempos tenían forzosamente que ser importados. En cuanto a la Industria del Transporte, automóviles y autocamiones, su desarrollo en los dos últimos decenios ha sido positivamente asombroso y da gusto ver los enjambres de «utilitarios» de fabricación nacional así como los rebaños de «mastodontes», también de fabricación nacional, que surcan las carreteras españolas.

Ya que uno se acostumbra fácilmente a lo bueno, me parece natural que muchos jóvenes de hoy no se den cuenta del camino recorrido desde un ayer relativamente reciente, ni del trabajo que costó el nivel de vida que disfrutan actualmente. Esto ha sido una de las causas de mi presuntuoso intento de pintar un fresco de varios decenios de Historia, obra que sólo un Miguel-Angel podía haber emprendido.

La otra causa ha sido mi deseo de cumplir un deber de gratitud. Acaba de serme concedida la Medalla de Plata al Mérito en el Trabajo. Es un gran honor que me enorgullece, pero tengo que reconocer todo lo que debo a los que me dieron la oportunidad de lograrlo, es decir tanto a mis compañeros de trabajo como la Sociedad Solvay & Cie., promotora de la impresionante mutación que tuve la suerte de vivir.



- El incendio estuvo a la hora del día en los bosques nacionales. Intencionados o no, raro era el día en que un pueblo no pudiera enorgullecerse con el suyo propio; pero ninguno tuvo la duración del que sobrevino en febrero de 1853 en Summit Hill (Pensilvania). El fuego atacó un filón carbonífero de dos Kms. de largo. El incendio sólo pudo extinguirse ¡sesenta y dos años! más tarde, gracias a la construcción de un muro de cuatro metros de espesor.
- Para los aficionados a la meteorología: Cuando en el arco iris predomina el color verde se considera como señal de lluvia y tiempo frío; en cambio, si el color que prevalece es el rojo, habrá lluvia y viento. Si prevalece el negro, ojo, aquello no es un arco iris.
- ¿Han pensado ustedes en el camino recorrido por el Hombre hasta llegar a saber qué cosas se pueden comer y cuáles no? El asunto no deja de ser interesante. Supongo que muchos de nuestros antepasados tuvieron que morir o simplemente agarrarse la barriga por comer algo que hoy sabemos de sus consecuencias. Seguramente por esta cuestión en Newport (Rhode Island) existe una estatua erigida hace bastante tiempo en honor de Michele Felice Corner, por haber sido el primer hombre que se atrevió a comerse en aquellas tierras un tomate. Antiguamente esta planta era considerada como venenosa.
- Decía un señor a su compañero de trabajo: —Tengo que hacerte una confidencia. Mi mujer se ha escapado con mi mejor amigo. —¿Con tu mejor amigo? ¿Y quién es ése? —Lo ignoro; pero sea quien sea, desde ahora seguro que es mi mejor amigo.
- Para referirse a la impericia de un mal pintor se valían antes de esta alocución: «Pinta como Orbaneja». ¿Quién fue este artista que pasó a la Historia no por su genio como pintor sino todo lo contrario? Cervantes nos da noticia de él en el Quijote, parte segunda, cap. setenta y uno de la manera siguiente: «Tienes razón, dijo don Quijote, porque este pintor es como Orbaneja, un pintor que estaba en Ubeda, que cuando le preguntaban qué pintaba, respondía: lo que saliere; y si por ventura pintaba un gallo, escribía debajo: «esto es un gallo» porque no pensara que era un zorro».
- Esto interesará de modo especial a los productores de las Minas de Suria. En 1935 un minero ruso llamado Alexei Grigorievitch Stajanov, consiguió del 30 al 31 de agosto extraer en 345 minutos 102 toneladas de carbón, batiendo su propio récord el 19 de septiembre del mismo año al extraer con su equipo en un mismo tiempo, 227 toneladas. A partir de entonces, todo obrero capaz de producir más que los demás se le llamaba «stajanovista».
- No nos explicamos cómo en Córdoba el cementerio se llama de «Nuestra Señora de la Salud». Chocante, ¿verdad?
- Da pena descubrir cómo el tiempo ha dejado manchas en las viejas fotografías de nuestros seres queridos. Sin embargo pueden volver a estar como nuevas. Tomad un trozo de jabón de la colada y hacer una pasta con un poco de alcohol puro. Con un trocito de algodón empapado en ella, pasadlo por las fotos. Veréis cómo todas las manchas desaparecen y las fotos recuperan su brillo primitivo.
- Mejor es guardar silencio y que alguno nos crea tonto, que hablar a destiempo y que ya nadie lo dude.
- A principio del siglo actual, cuando los primeros automóviles empezaron tímidamente a circular por las ciudades, un ilustre profesor de la Sorbona hizo un elogio del nuevo medio de locomoción afirmando que se debía considerar «como símbolo de una disciplinada civilización que libraría las calles de cocheros borrachos y caballos desbocados. ¡Si levantara la cabeza! De todos modos los comienzos de la era del automóvil fueron duros. Constituían tal novedad, atropellaban a tantas gentes y asustaban tanto a los caballos que en algunos sitios se lanzó una ley obligando a todo automovilista que planease salir de paseo avisarlo al público por medio de la prensa con una semana de anticipación.
- De todos es sabido que el técnico en Grafología, puede dictaminar sobre nuestro carácter con sólo leer nuestros pensamientos. Pero ahora la novedad es la Grafoterapia. Como su nombre indica esta nueva ciencia trata de cambiar nuestro carácter a base de cambiar nuestra particular manera de escribir. Estas son las palabras del profesor Joaquín Alegret, académico de la Free World Internacional, entre otros títulos: «Al cambiar la escritura cambia el carácter de la persona, de modo que si usted antes escribía de una forma y ahora lo hace de otra, su carácter es distinto ahora también. Precisamente por eso se puede cambiar el carácter de cualquier persona; por ejemplo, es posible hacer que un tímido deje de serlo.

Humor y pasatiempos

Lo que puede hacerse en una oficina con un clip



(De "Solvay Report")

... y cuando el director los necesita... se acabaron

